



DÉFI SCHIZOPHRÉNIE

BULLETIN OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA SCHIZOPHRÉNIE (SQS)

VOLUME 13 NUMÉRO 3

MAI-JUIN 2008

Nouveaux outils d'information sur les troubles concomitants

La moitié des personnes atteintes de schizophrénie auront au cours de leur vie un problème de consommation qui leur causera, à eux, à leur famille ainsi qu'aux professionnels de la santé qui les suivent, un ensemble complexe de défis à relever.

Bien qu'il y ait des progrès dans le traitement de la schizophrénie et de la consommation de substances psychoactives, la plupart de ces percées médicales restent méconnues du public. Par conséquent, les ressources et l'information demeurent peu accessibles à la population et aux familles.

Le projet « La schizophrénie et la consommation de substances psychoactives », lancé par la Société canadienne de la schizophrénie et qui s'adresse aux prestataires de services, aux consommateurs, aux familles et aux jeunes, vise à répondre à leur besoin d'accessibilité à des ressources et aux récentes informations, ici même au Canada.

« Nous voulons que les familles, les prestataires de services et les personnes atteintes d'une maladie mentale sachent qu'il est important que ces derniers s'informent sur la consommation de substances psychoactives. Comme la maladie mentale et la consommation ont un impact sur l'une et l'autre, elles doivent être traitées de façon simultanée. Dans le cas contraire, les conséquences d'un rétablissement retardé ou échoué sont courantes. Les nouvelles brochures et le site Web mettent beaucoup d'emphasis sur le lien entre la maladie mentale et la consommation », dit Chris Summerville, directeur général par intérim de la Société canadienne de la schizophrénie.

Rappelons qu'une des premières étapes de ce projet, lancé en septembre 2005, était de créer un groupe consultatif multidisciplinaire composé d'experts dans le

traitement de la maladie mentale et de la consommation, d'administrateurs, de chercheurs, de personnes souffrant de schizophrénie et de leurs familles.

Le docteur Stan Kutcher, titulaire de la Chaire Sun Life, au département de psychiatrie de l'Université Dalhousie et membre du groupe consultatif du projet, souligne que toutes les informations recueillies au cours de ce projet seront utiles pour diverses catégories de gens puisque « la consommation pourrait être la règle et non l'exception chez les personnes atteintes d'une maladie mentale, particulièrement chez celles qui doivent combattre les symptômes d'une psychose. En effet, il est primordial de s'attaquer à ce problème si l'on veut augmenter les chances de rétablissement ».

Six consultations ont été données à travers le Canada durant la première année du projet notamment au Québec avec la collaboration de la SQS. Elles réunissaient des personnes atteintes de schizophrénie et d'un problème de consommation, leur famille, des professionnels dans le traitement de ces maladies, des chercheurs et des administrateurs. Le but de ces consultations était d'acquérir un savoir-faire dans divers domaines à travers le pays, d'identifier les ressources propres à chaque région et les lacunes dans les services offerts, et finalement, de proposer des solutions au problème de consommation lié à la schizophrénie.

Les résultats ont servi à développer un avant-projet qui mettait en lumière les meilleurs services offerts ainsi que les lacunes et les besoins auxquels font face les membres de familles, les consommateurs et les prestataires de services de différentes régions du Canada.

Afin de répondre au besoin de la population d'obtenir de l'information (idée sans cesse évoquée lors des consultations), la

Société canadienne de la schizophrénie a rédigé des **brochures** éducatives destinées au grand public; ces nouveaux outils d'information ont été lancés durant la Semaine de la santé mentale du 5 au 9 mai 2008. De plus, afin d'offrir des renseignements clairs et accessibles aux consommateurs et aux familles sur le problème de la schizophrénie et la consommation de substances psychoactives, le **site Web** sert de porte d'accès à un échange continu d'informations. Il peut aussi servir de lieu où il est possible d'afficher des renseignements sur les meilleurs services en développement ainsi que sur les découvertes approuvées en clinique.

Pour voir et télécharger les brochures, allez sur le site www.schizophreniaand-substanceuse.ca ou sur le site de la SQS www.schizophrenie.qc.ca et cliquez sur le lien affiché à la page d'accueil. La SQS assure la distribution des brochures.

Voir les brochures à la page 9.

SOMMAIRE

• Nouveaux outils d'information sur les troubles concomitants.....	1
• Rapport d'activités 2007-2008.....	2-7
• Nouveaux antipsychotiques inscrits à la liste de la RAMQ.....	8
• Une invitation à participer à un sondage sur la qualité de vie... ..	8
• « La schizophrénie combinée à l'alcoolisme ou à la toxicomanie »	9
• « Psychose et consommation de drogue et d'alcool »	9
• Horaire d'été.....	9
• À inscrire dès maintenant à votre agenda.....	9

Rapport d'activités 2007-2008

Présenté à l'Assemblée annuelle

Montréal, le 10 juin 2008

Le rapport d'activités de l'exercice financier couvrant la période du 1^{er} avril 2007 au 31 mars 2008 démontre bien la continuité des services et des activités courantes que la SQS privilégie depuis les dernières années. De plus, l'année 2007-2008 nous aura permis d'orienter de façon stratégique nos actions en matière de sensibilisation et de visibilité et d'offrir aux familles un tout nouveau programme d'éducation.

La présentation de ce rapport d'activités m'offre aussi l'opportunité de souligner l'implication exceptionnelle des membres du conseil d'administration. En plus d'assister aux réunions régulières du Conseil et de participer à de nombreux échanges téléphoniques et par courriel, les administrateurs ont pris part à de nombreuses rencontres spéciales. Plusieurs d'entre eux ont participé activement aux événements sociaux et aux activités éducatives à l'intention de nos membres comme le programme de formation et les conférences mensuelles.

Tout cela n'aurait pu s'accomplir sans le soutien constant du personnel, soit Suzanne Morand, Denis Payette, Christian Boulay et grâce au sens poussé de l'organisation et à l'enthousiasme communicatif de notre directrice générale, Francine Dubé.

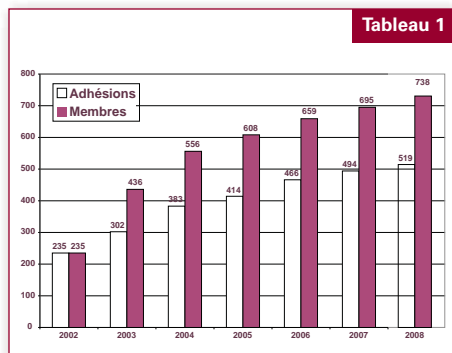
Au nom des membres du conseil d'administration, je suis fière de vous présenter les faits saillants qui ont marqué l'année 2007-2008.


Présidente

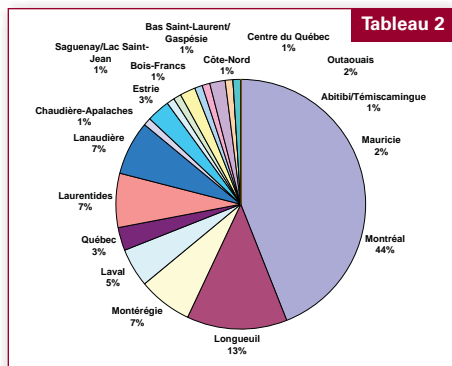
Le membership

Une organisation appuyée par un membership participatif!

Au 31 mars 2008, nous comptons 738 membres, une augmentation de 6,1 % par rapport au résultat de mars 2007. Nous comptons maintenir cette croissance pour faire bénéficier de nos services le plus grand nombre possible de familles au Québec. Devenir membre ou renouveler son membership à la SQS c'est, d'une part, bénéficier de tous les privilèges qui



lui sont réservés, mais c'est aussi un message d'appui à la cause et une source de motivation pour les personnes engagées à la réalisation de sa mission. Cet appui se concrétise dans les efforts que nous fournissons quotidiennement.



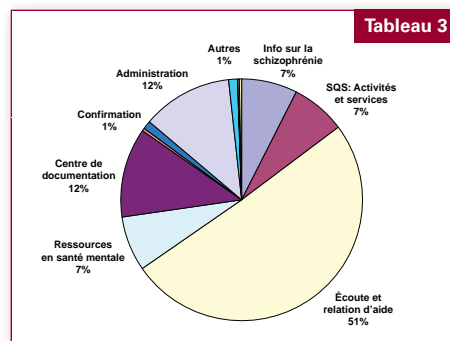
La répartition provinciale présentée dans le **tableau 2** démontre clairement que 44 % de nos membres proviennent de l'île de Montréal, 39% des régions périphériques soit de Longueuil (13%), Montérégie (7%), Laurentides (7%), Lanaudière (7%) et Laval (5%). Les membres des autres régions du Québec comptent pour 17%.

Toutes ces personnes ont accès, sans réserve, au service d'écoute, de soutien, d'orientation et d'accompagnement de notre conseiller, services aux membres, aux ressources du Centre de documentation où elles peuvent emprunter, notamment, des livres et les enregistrements de chacune des conférences mensuelles présentées à la SQS. Elles reçoivent également les six bulletins *Défi schizophrénie* et les quatre bulletins de la Société canadienne de la schizophrénie. Les membres ont accès gratuitement à des activités éducatives, sociales et de ressourcement.

Les services aux membres

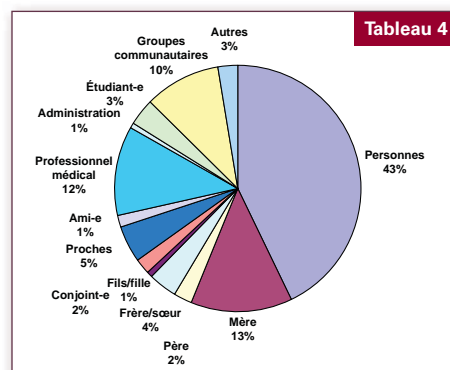
Les demandes reçues

Le nombre et les objets: Plus de 1460 appels téléphoniques et 156 courriels ont été comptabilisés. En nombre absolu de demandes, nous faisons le constat suivant : les demandes par courriel augmentent et les appels téléphoniques diminuent sensiblement. Rappelons que les actions purement administratives ne sont pas comptabilisées; nous suivons l'évolution des communications qui touchent principalement le service d'information, d'écoute et d'orientation.



La provenance et le statut des demandeurs: 48% des appels et courriels proviennent de l'île de Montréal par rapport à 53% l'an dernier. Quant au statut des demandeurs, les personnes atteintes constituent le groupe le plus important (42%, cette année, comparativement à 36% l'an dernier).

En ce qui concerne les familles et les proches, la proportion est demeurée semblable, soit 28 % des demandes reçues.



Les demandes pour obtenir de l'information ou pour avoir accès à une relation d'aide représentent 73% de l'ensemble des appels et courriels reçus, comparativement à 67% l'année dernière. De ces 73% d'appels, 52% s'appliquent à une relation d'aide comparativement à 45% l'an dernier; les autres portent sur des demandes d'information sur la schizophrénie (7%), sur nos activités et nos services (7%), et d'autres appels (7%) portent sur des demandes de services en santé mentale que nous devons diriger vers les ressources pertinentes qui offrent ces services particuliers. Il est à souligner que le Centre de documentation génère à lui seul 13% des appels. Les autres appels (14%) touchent les aspects administratifs.

Les conférences mensuelles

Notre programme de conférences mensuelles est une activité toujours très appréciée par nos membres. Quelque 484 personnes ont assisté à l'une ou l'autre des huit présentations avec une assistance moyenne de 61 personnes. Il s'agit là d'un service essentiel pour nos membres et autres personnes désireuses d'obtenir de l'information à la fine pointe de l'évolution des connaissances pour mieux comprendre la maladie et mieux aider leur proche atteint de schizophrénie. Toutefois, l'expérience de cette année nous permet de constater que le lieu et la période de l'année peuvent avoir une influence sur le taux de participation.

Des professionnels de la santé et autres intervenants œuvrant auprès d'une clientèle atteinte de maladie mentale sont également nombreux à assister à nos conférences confirmant, si besoin était, la qualité de l'information offerte par la SQS. À l'écoute des besoins exprimés par nos membres, notamment par le biais des évaluations de chaque activité, nous sollicitons les conférenciers les plus susceptibles de répondre à leurs attentes. Ces soirées sont aussi des occasions de partage et d'échange qu'apprécient bon nombre des participants.

Conférences mensuelles 2007-2008

10 avril 2007 –

Ginette Comtois, Caroline Morin

La réadaptation vocationnelle un pas de plus vers le rétablissement – Comment préparer un retour ou une intégration au travail ou aux études? Quel type d'évaluation faut-il privilégier? Comment maintenir des attentes réalistes?

11 septembre 2007 – **Sylvie Noisoux**

Le rétablissement en santé mentale: pour le développement d'un modèle multivarié.

9 octobre 2007 – **Hélène Clavet**

La gestion des états de crise et d'urgence.

13 novembre 2007 –

D^r Jean-Pierre Rodriguez

Les antipsychotiques, l'observance et la relation parentale.

(Conférence donnée au Centre d'archives de Montréal.)

11 décembre 2007 – **Louise Roch**

Le temps des Fêtes, on s'en parle!

8 janvier 2008 –

Christiane Jalbert, France Marcil

Mon proche vient d'être hospitalisé, ma vie est en suspens. Aidez-moi!

12 février 2008 – **D^r Pierre Lalonde**

Les délires et la psychophysiologie des symptômes psychotiques.

11 mars 2008 – **M^e Mireille Roussel**

Planification successorale: comment protéger l'avenir de mon proche qui est malade?

Je tiens ici, au nom de la SQS, à remercier vivement tous ces dévoués conférenciers, pour l'intérêt qu'ils manifestent à notre mission en transmettant leurs connaissances aux parents et aux proches des personnes atteintes et aux personnes atteintes elles-mêmes. Nous exprimons également notre gratitude pour leur généreuse contribution à notre volet éducatif.

Afin de favoriser la compréhension du sujet, les participants aux conférences 2007-2008 ont reçu une copie de la présentation PowerPoint du conférencier. De plus, toutes les conférences présentées à la SQS sont enregistrées sur vidéocassettes et DVD et tous les membres ont le privilège de les emprunter sans frais. Afin de diffuser largement les informations transmises, particulièrement pour les personnes ou les organismes à l'extérieur de Montréal, certains enregistrements peuvent être achetés à un coût modique de 8\$, la diffusion des conférences se faisant selon les droits de cession convenus avec chaque conférencier.

Les soirées de ressourcement

Le quatrième mardi du mois, de septembre à juin, se déroule la **Soirée de ressourcement**. Depuis maintenant six ans, des parents et des proches apprennent à cheminer vers un mieux-être personnel en réfléchissant et en s'exprimant sur un thème, différent à chaque rencontre, mais toujours rattaché au vécu des proches. Ces rencontres, animées par M^{me} Julie Ouellet, docteure en psychologie, se déroulent toujours dans un climat chaleureux et respec-

tueux des personnes et chacun y participe librement. Les huit rencontres mensuelles ont accueilli une moyenne de huit participants.

Le Centre de documentation

Toujours à la recherche de nouvelles publications afin que notre Centre de documentation soit à la fine pointe de l'information sur tout ce qui concerne la schizophrénie, nous avons, au cours de l'exercice, investi plus de 1800\$ dans l'acquisition de livres. La fréquentation du Centre de documentation a toutefois connu une diminution: 33 personnes se sont prévaluées de ce service cette année. Nous constatons qu'il y a moins d'emprunts et davantage de ventes d'outils et de vidéos. Une attention spéciale devrait être portée à ce service au cours de la prochaine année.

Activités sociales réservées aux membres

La **Fête champêtre** et la **Fête de Noël** obtiennent toujours autant de succès auprès de nos membres; ces activités leur offrent une occasion de répit et de rencontre avec leurs pairs. Quelque 81 personnes ont participé à la Fête champêtre (Épluchette de blé d'Inde) qui marque la reprise de nos activités après la période estivale, et nous étions plus d'une centaine, soit 117, lors de la Fête de Noël en décembre dernier. Cette rencontre a été une véritable réussite à tout point de vue: souper délicieux, chants et musique dynamique, des cadeaux pour tous et, enfin, des membres enthousiastes et reconnaissants. Merci à tous nos participants, à nos généreux bénévoles et donateurs!

Éducation

Programme d'éducation destiné aux familles

Au cours de 2007-2008, nous avons offert un tout nouveau programme d'éducation: «L'entraide, la force des familles». Ce programme, qui avait suscité l'année dernière un investissement important en révision, voire même en réécriture de la version traduite, a pu être offert à deux groupes composés de trente et un membres des familles et proches de personnes atteintes et de cinq préposés aux bénéficiaires d'une ressource d'hébergement de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. Le programme comporte 10 sessions de deux heures trente minutes par semaine et les participants bénéficient en plus des présentations des

Voir **RAPPORT D'ACTIVITÉS...** en page 4

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2007-2008

animateurs, de la présence de plusieurs ressources professionnelles invitées selon les thématiques abordées. C'est ainsi qu'ils ont obtenu l'avis de spécialistes en psychiatrie, en psychologie, en travail social, en pharmacologie, en soins infirmiers spécialisés et en droit.

Responsable de la diffusion de ce contenu de formation, c'est à titre de parent que j'ai assumé l'animation des sessions avec l'assistance, au semestre d'automne, de M^e Valérie Tremblay, membre de notre CA et, à la session d'hiver, de M. Robert Guibault, membre de notre société. Les participants ont apprécié que l'animation soit assumée par des membres de la famille d'une personne atteinte de schizophrénie (mère, sœur, père) en raison du vécu similaire au leur et du partage qu'ils pouvaient en faire. La présence enrichissante des experts a été particulièrement appréciée ainsi que les possibilités d'échange en cours de sessions entre les participants. En outre, plusieurs ont souligné l'occasion que ces sessions leur donnaient de développer des liens amicaux avec d'autres membres et ainsi se sentir moins isolés face à la maladie de leur proche. Je tiens à remercier vivement les deux coanimateurs, les invités, François Forget et Pauline Mayers, nos experts D^r Jean Leblanc, Marc-André Sirois, Christiane Lessard, Marc Boily, Sonia Bourque, M^e Lucie Joncas, Christiane Jalbert, M^e Johanne Vaudry ainsi que D^r Jean-Pierre Rodriguez et Ginette Comtois, tous deux membres de notre CA. Enfin, je remercie également les participants pour leur présence assidue et pour l'expression de leur chaleureuse gratitude envers la SQS.

Visibilité/Sensibilisation

Activités de sensibilisation

Notre événement « grand public » tenu à l'UQAM a eu lieu le 8 mai 2007.

Les conférenciers, D^r Jean-Luc Dubreucq, D^r Frédéric Millaud, D^r Magali Allard et Yanick Villedieu nous ont entretenus sur le thème: *Violence et maladie mentale – Avons-nous tort d'avoir peur?*

Ce thème nous permettait de relever un défi de taille, soit celui de présenter les données réelles sur le sujet et tenter ainsi de contrer les nombreux préjugés à l'égard des personnes atteintes de maladie mentale.

Cette conférence d'envergure a accueilli 375 personnes et nous a permis d'offrir un

espace « kiosque » à neuf organismes qui, par leur mission, venaient compléter l'information véhiculée par les conférenciers. Ces organismes étaient: Accès-Cible SMT, Clinique JAP, D'un couvert à l'autre, Le Déclick, L'Entre-Toit, Le Transit, le Service de police de la Ville de Montréal (SPVM), Tel-Écoute et UPS-Justice.

L'évaluation des participants a été fort concluante. La grande majorité a affirmé que cette soirée leur avait permis de modifier leurs attitudes ou de contrer leurs préjugés face aux personnes atteintes de maladie mentale. Mission accomplie!

Autres activités de sensibilisation

Nos activités de sensibilisation se sont aussi concrétisées par des présentations à l'intention de groupes d'intérêt et à la tenue de kiosques d'information lors d'événements ciblés.

Les activités de sensibilisation ont été réalisées par les membres de l'équipe permanente avec la collaboration ponctuelle des partenaires/bénévoles suivants: M^{mes} Hélène Leduc, Ginette St-Louis et moi-même à titre de présidente.

Trois **présentations**, une chronique et une entrevue radiophonique ont été réalisées, et ce, devant les publics suivants:

Les auditeurs de Radio Ville-Marie (8 mai): chronique sur la schizophrénie;

Des participants au 4^e colloque interétablissements en psychiatrie (5 octobre): *Troubles concomitants et schizophrénie: une stratégie de sensibilisation nationale*;

Les travailleurs sociaux de l'Hôpital Santa Cabrini (17 octobre): *La schizophrénie et les services de la SQS*;

Les auditeurs de CKLS Saguenay: entrevue *La médication pour les personnes atteintes*;

Les stagiaires en soins infirmiers du cégep de Maisonneuve (26 février): *La schizophrénie*.

Enfin, une interview pour le film « Serial Schizo », produit par Le Déclick: « La violence et la maladie mentale », a été réalisée et intégrée au scénario du film qui fait l'objet d'une distribution pancanadienne.

En janvier 2008, le conseil d'administration a adopté une stratégie qui vise à accroître la visibilité de la SQS auprès de l'entoura-

ge des personnes atteintes (familles, amis, collègues) et de la population en général.

Une des actions stratégiques retenue a été la tenue de **kiosques lors d'événements spéciaux** organisés par des professionnels de la santé, des organismes d'aide en santé mentale et des ressources communautaires en hébergement. À cette fin, nous avons investi dans un nouvel équipement pour la tenue de nos kiosques d'information et de sensibilisation: une structure mobile de type « Pop Up », des bannières de la SQS, un ordinateur portable et un projecteur multimédia assurent l'effet d'attraction du kiosque. En outre, ce nouvel équipement nous permet d'adapter le contenu des projections selon les clientèles visées.

Entre avril 2007 et mars 2008, nous avons tenu dix **kiosques** lors des événements publics suivants:

- Festival « Vues de l'esprit » à l'Hôpital Douglas (2 mai);
- Conférence « grand public » de la SQS – UQAM (8 mai);
- Colloque de l'Association québécoise des infirmières, infirmiers en santé mentale (31 mai);
- Colloque de psychoéducation de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation et des psychoéducateurs du Québec – OCCOPPQ (1^{er} juin);
- Colloque de l'Association québécoise des programmes pour premiers épisodes psychotiques – AQPPEP (26 octobre);
- Colloque de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec – AITQ (29 et 30 octobre);
- Comité de parents de la Commission scolaire de Montréal (10 novembre);
- Conférence mensuelle de la SQS – Centre d'archives de Montréal (13 novembre);
- Journée minipsy sur la schizophrénie de l'Hôpital Douglas (20 novembre);
- Journée de sensibilisation à la maladie mentale - Étudiants du cégep Saint-Laurent (7 décembre).

Visibilité/Communications

Bulletin «Défi schizophrénie»

Notre bulletin *Défi schizophrénie* est toujours très apprécié, tant par la teneur de ses articles que par la qualité de sa présentation. C'est un excellent moyen de se faire connaître et un précieux outil d'information pour nos membres et partenaires. Il est publié six fois dans l'année avec un tirage de 1100 exemplaires à chaque publication.

Site Web

Nous reconnaissons toujours l'importance de la technologie en communication. Au cours de l'année 2007, notre site Web a reçu 68587 visites, une diminution de 11% par rapport à 2006 en raison de la baisse marquée des visites provenant de pays européens. Par contre, notre clientèle prioritaire, les internautes québécois s'y sont référés dans une plus grande proportion.

Promotion - Publicité

Le dépliant de la SQS a fait l'objet de deux distributions de masse afin d'inviter les clientèles visées à nous recommander aux proches qui «vivent aussi avec la schizophrénie». Ainsi, les 400 participants au 4^e Colloque interétablissements de la psychiatrie et les membres de l'Ordre des infirmières et infirmiers en santé mentale du Québec ont reçu notre dépliant.

La promotion de l'évènement «grand public» a permis l'installation de 115 affiches de la SQS dans les hôpitaux, les CLSC et les cliniques en santé mentale de la grande région de Montréal (réseaux 514 et 450) et la distribution de notre dépliant promotionnel à 3300 exemplaires.

Les coûts élevés de la publicité dans les médias ne nous permettent pas d'assurer une présence régulière dans les quotidiens ou autres outils d'information publique. La stratégie retenue se concentre plutôt sur les cahiers thématiques et l'annonce d'évènements spéciaux. Par exemple, au cours de l'exercice, nos placements média ont porté sur l'évènement «grand public» réalisé à l'UQAM en mai 2007. À cet effet, nous comptons sept parutions dans cinq quotidiens (*Le Devoir*, *La Presse*, *Le Journal de Montréal*, *24 heures* et *Métro*), deux parutions dans les hebdomadaires (journal *Voir* et *Bulletin Voir.ca*) et 10000 parutions d'une bannière annonce sur le site de *Voir.ca*.

De plus, une annonce a été préparée pour un cahier spécial du *Journal de Montréal* «La santé mentale – Distinguer le vrai du

faux» dont la parution initialement prévue pour février 2008 a été placée en avril 2008. Enfin, la SQS est affichée ponctuellement dans les espaces «bouchons» de nos grands quotidiens.

Relations communautaires et partenariats

Le rayonnement de la SQS comporte un volet communautaire important. Dans ce contexte, des démarches sont entreprises et diverses actions sont posées chaque année.

Tout au long de l'année, la SQS a maintenu sa collaboration aux travaux de divers organismes œuvrant en santé mentale, notamment la Table de concertation en santé mentale de la sous-région Est de Montréal et le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la sous-région Est de Montréal (ROCSME). Elle a aussi participé à quatre activités de *Rx&D Pharmaceutique* et à deux comités consultatifs de la compagnie pharmaceutique *Janssen-Ortho*. Elle a participé à un groupe de discussion des partenaires de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine (HLHL) dans le cadre de la demande d'Agrément 2007 de HLHL.

À l'invitation de la Fondation des maladies mentales, la présidente participe à un groupe de travail qui se penche sur la constitution d'une coalition en santé mentale ayant pour but de développer un front commun quant aux diverses problématiques en santé mentale. Au cours de l'exercice 2007-2008, quatre rencontres ont été tenues; un travail important reste à faire pour établir des points de convergence entre les divers intervenants. Par ailleurs, l'exercice a l'avantage de créer un lieu d'échange qui permet de mieux comprendre les enjeux des uns et des autres.

Société canadienne de la schizophrénie

Nos relations communautaires et nos partenariats se traduisent aussi par une présence active au sein de la Société canadienne de la schizophrénie (SCS).

La présidente de la SQS est membre du Conseil d'administration de la SCS pour une quatrième année; quatre téléconférences regroupant les administrateurs élus et deux autres téléconférences à titre de membre du comité «Advocacy» (défense des droits et intérêts) ont été tenues.

La mise en œuvre d'un plan d'action a suscité la tenue de trois téléconférences avec les directeurs généraux des organismes provinciaux. En mai 2007, la directrice gé-

nérale et la présidente participaient à Toronto à une rencontre sur la révision du projet de «Fédération» de la SCS.

Enfin, la directrice générale représentait la SQS au congrès annuel de la SCS et de la «World Fellowship for Schizophrenia & Allied Disorders», qui s'est tenu à Toronto en septembre 2007 et dont le thème était «Lighting the Path: Hope in Action». Durant l'évènement, elle a accompagné les membres de l'organisme Le Déclick, récipiendaire du Prix Média de la SCS dont la candidature avait été présentée par la SQS.

Depuis quelques mois, la SCS profite de l'intérim à sa direction générale et de la future localisation de son siège social à Ottawa, prévue à l'automne 2008, pour redéfinir son mandat; la SCS vise un partenariat renouvelé avec les entités provinciales et souhaite favoriser une plus grande synergie et se voir confier des mandats dans des domaines spécifiques, soit les communications, le marketing, l'éducation du public, la représentation auprès du gouvernement fédéral et le développement de produits adaptés à l'ensemble des sociétés. Une rencontre réunissant les membres du conseil d'administration de la SCS et les directeurs des sociétés provinciales est prévue à ce sujet au mois d'octobre prochain pour établir un consensus sur le nouveau mandat et pour en articuler concrètement les modalités de mise en œuvre.

Deux projets ont marqué l'année 2007-2008 à la SCS:

Les outils d'information et de sensibilisation constituant la 3^e et dernière étape du projet **Troubles concomitants et schizophrénie: une stratégie de sensibilisation nationale** ont été produits et font actuellement l'objet d'une distribution massive. Rappelons que ce projet d'une durée de trois ans, subventionné par le Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie antidrogue de Santé Canada, a rassemblé des experts (intervenants en santé mentale et membres des familles) de toutes les provinces canadiennes, pour identifier les meilleures pratiques et développer des outils d'information et de sensibilisation du public et susciter davantage le partage des connaissances.

Au cours de l'année 2007-2008, nous avons aussi assisté à la création de la **Commission canadienne de la santé mentale**, supportée et activement promue par la SCS. Chris Summerville, directeur intérimaire de la SCS, a été nommé sur cette commission,

Voir **RAPPORT D'ACTIVITÉS...** en page 6

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2007-2008

reconnaisant par le fait même non seulement les qualifications de M. Summerville mais aussi la position de la Société comme organisation crédible et reconnue dans le domaine de la santé mentale au Canada.

Projet spécial: un tribunal de la santé mentale

Depuis 2004, la SQS, représentée par sa présidente, Odette Beaudoin, s'est investie dans la promotion d'un projet pilote de « Tribunal de la santé mentale », et ce, sous l'impulsion initiale de M^e Robert Alain, directeur de la Fondation EJLB. Rappelons que le projet a pour but d'offrir aux personnes atteintes de maladie mentale qui se retrouvent devant le système judiciaire pour des délits mineurs, la possibilité de favoriser leur rétablissement plutôt que d'être condamnées à des amendes ou à des incarcérations sans jamais recevoir les soins médicaux appropriés donnant lieu à ce qui est reconnu comme le phénomène des portes tournantes. Ce type de tribunal vise donc à favoriser l'encadrement et le suivi médical au lieu du recours à l'incarcération, à réduire la période passée en détention aux fins des évaluations psychiatriques et enfin, à assurer un suivi à long terme afin de diminuer les risques de récidives. Les tribunaux de la santé mentale connaissent depuis plusieurs années un essor impressionnant aux États-Unis. Quant au Canada, il en existe à Toronto, à Ottawa et au Nouveau-Brunswick et plusieurs autres sont sur le point d'être instaurés.

Le développement de ce projet a donné lieu à seize rencontres et téléconférences réunissant le ministère de la Justice et celui de la Sécurité publique, la Cour municipale, l'Agence de Montréal, La Fondation EJLB, la Fondation des maladies mentales et la Société québécoise de la schizophrénie. La date officielle pour le début de l'implantation du projet pilote de tribunal de la santé mentale à la Cour municipale de Montréal a été fixée au 26 mai 2008.

Le suivi de l'implantation d'un projet pilote à Montréal sera assumé par un sous-comité chapeauté conjointement par l'Agence et la Cour municipale de Montréal et regroupera des représentants de divers ministères, organismes en santé mentale et établissements tels que Pinel, le Barreau, UPS-Justice, la Fondation de la maladie mentale, la Société québécoise de la schizophrénie, le ministère de la Justice, le Service de police de la ville de Montréal, le ministère de la Sécurité publique, etc. Également, une équipe de recherche action suivra le projet pilote et suggérera des

améliorations ou correctifs pour en faciliter le fonctionnement et s'assurer que les mesures nécessaires seront en place le plus tôt possible pour permettre une recherche évaluative à moyen terme et s'il y a lieu, appuyer la poursuite éventuelle du programme et sa reproduction dans d'autres régions du Québec.

Formation

Les recherches, les nouvelles pratiques cliniques ou pharmacologiques et la réorganisation des soins et services dans le réseau de la santé sont suivies de près par les membres de l'équipe. Dans le but de toujours exceller dans notre prestation de services et dans notre rôle de chef de file en matière de soutien aux familles et à leurs proches atteints de schizophrénie, le personnel et la présidente de la SQS ont participé à plusieurs colloques, conférences et formations ponctuelles ou continues afin de se tenir à la fine pointe de l'information.

Voici les activités auxquelles nous avons participé :

Treize conférences :

- « La gestion des troubles métaboliques chez les personnes atteintes de maladie mentale », Dr Daniel Caron, endocrinologue, Hôpital Maisonneuve-Rosemont;
- « La schizophrénie, impact sur la famille » Vidéo du Centre de réadaptation Le Déclick;
- « L'automédication », les midis de la réadaptation de HLHL;
- « L'ordonnance de traitement », M^e Marie Boivin;
- « Interaction psychotrope et médication », Marc-André Sirois, infirmier, Clinique Cormier-Lafontaine;
- « L'entrevue motivationnelle », Dr Richard Cloutier;
- « Les limites à la confidentialité », Dr Thomas Maniakis, Hôpital Douglas;
- « Les principes d'utilisation clinique des antipsychotiques », Benoit Rouleau, pharmacien, HLHL;
- « La neuroscience, le volet humain », conférence de l'Axe de recherche de HLHL;

- « Intervention précoce de la schizophrénie », Dr Marc-André Roy;
- « Développement professionnel et rétablissement des personnes aux prises avec des troubles mentaux graves », Catherine Vallée, ergothérapeute, ISPO;
- « Quand la psychiatrie rime avec la polypharmacie », Jean-Louis Brazier, pharmacien;
- « Comment s'y reconnaître lorsque le traitement avec les antipsychotiques devient de plus en plus complexe », Jean-Louis Brazier, pharmacien.

Douze colloques :

- Forum international sur la santé mentale : « Les psychotropes, une réponse à la souffrance? Limites et enjeux pour le renouvellement des pratiques en santé mentale » (avril);
- Colloque du Regroupement des services d'intervention de crise communautaire du Québec (RESCICQ): « Regards sur la crise – Approches et pratiques diversifiées » (avril);
- Forum de l'Agence SSS de Montréal et du MSSS: « Les services d'urgence psychiatrique et les services de crise pour adultes » (mai);
- Journées bisannuelles de la Direction de la santé mentale du Québec (mai);
- Forum sur « La garde en établissement » - « Loi P38 et l'évaluation de la dangerosité » (mai);
- Colloque de la FFAPPAM – « Les jeunes d'aujourd'hui, nos adultes de demain » (juin);
- Symposium de l'Association des médecins psychiatres du Québec (juin);
- 8^e Colloque sur les soins partagés – « Partager les responsabilités » (juin);
- 7^e Congrès de l'*International Society for Adolescent Psychiatry and Psychology* (ISAPP) (juillet);
- 4^e Colloque interétablissements en psychiatrie (octobre);

- Symposium « Adhésion aux médicaments » (novembre);
- Colloque de l'Institut Philippe-Pinel de Montréal - « L'accès aux services » (novembre).

Autre activité de formation:

Le régime de retraite des organismes communautaires (4 mars).

Bourses d'encouragement aux études

Confiante dans les capacités de poursuivre leurs études que possèdent bon nombre de jeunes atteints de schizophrénie, et désireuse d'aider ces jeunes à atteindre leurs objectifs de formation, la compagnie Eli Lilly Canada a renouvelé, pour une cinquième année, l'octroi d'un montant de 7000\$ spécialement destiné à la création de bourses d'études à leur intention.

En réponse à l'annonce publiée dans l'édition mars-avril 2007 de *Défi schizophrénie*, 18 jeunes ont demandé à recevoir le dossier de participation et ont ensuite soumis leur candidature. 16 dossiers furent complétés. Devant la qualité et le sérieux des dossiers présentés, le comité qui procède à l'analyse des demandes a estimé que chacun d'eux méritait un encouragement. Un montant de 1000\$ a ainsi été accordé aux étudiants de niveau universitaire et un montant de 300\$ aux étudiants poursuivant des études de niveau collégial ou professionnel. Nous les félicitons de tout cœur!

Nous tenons à remercier, au nom des candidats, la compagnie *Eli Lilly Canada* pour le message de confiance et d'espoir qu'elle transmet à ces jeunes.

Financement

La situation financière de notre organisme est à la fois saine et stable. Le soutien récurrent que nous recevons de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux constitue un financement de base éminemment précieux. Cette subvention nous est accordée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre du programme SOC (Soutien aux Organismes Communautaires), et c'est en qualité de groupe d'aide à la famille de personnes souffrant de maladie mentale que nous en bénéficions.

Au-delà de la subvention accordée par le gouvernement du Québec, notre équilibre budgétaire repose en bonne part sur la gé-

nérosité soutenue de *La Fondation EJLB*, un partenaire de longue date de la SQS, à qui nous exprimons encore une fois notre profonde reconnaissance, et, sur celle des compagnies pharmaceutiques qui appuient notre action et soutiennent financièrement nos projets. Au nom de tous les membres de la SQS, je tiens ici à remercier de leur générosité: *AstraZeneca, Janssen-Ortho, Eli Lilly, Novartis Pharma et Pfizer Canada*. Leur soutien financier et documentaire de même que leurs initiatives pour faire avancer notre cause sont inestimables.

Enfin, nous désirons souligner de façon particulière la contribution de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine. Les locaux et les différents services dont nous bénéficions comme locataire nous permettent d'affecter nos revenus à des dépenses directement reliées à la réalisation de notre mandat. Cette contribution est assurément très appréciée.

Planification

Les administrateurs ont tenu huit réunions du conseil d'administration et une rencontre de planification le 15 octobre 2007. Les échanges fructueux ont orienté la préparation d'un plan d'action pour l'année qui sert de guide aux opérations courantes. Ainsi, un rapport d'étape fait l'objet de suivis rigoureux chaque trimestre.

Quatre comités ont été particulièrement actifs:

Le comité de visibilité/sensibilisation, dirigé par le vice-président, Lucien Dupuis et auquel participent Diane Thibault, Gérard Leduc et la directrice générale, a tenu quatre rencontres. Un plan stratégique de visibilité/sensibilisation a été préparé et fut adopté en janvier 2008. Depuis, les membres du comité se concertent sur les orientations et la réalisation des actions prioritaires.

Le comité des bénévoles, présidé par Gérard Leduc et auquel participent Lorraine Massicotte et Diane Goyette (jusqu'en janvier) et la directrice générale, a tenu trois rencontres; le comité a réalisé un plan de travail et prépare actuellement une procédure de suivi téléphonique pour assurer le suivi des membres n'ayant pas renouvelé leur adhésion.

Le comité de défense des droits, dirigé par la présidente, Odette Beaudoin et auquel participent Ginette Comtois, Jean-Marie Robert, Valérie Tremblay, D^r Jean-Pierre Rodriguez et la directrice générale, a travaillé à la préparation du concept et du contenu de l'activité de sensibilisation « grand public » tenue à l'UQAM et cel-

le qui s'est tenue à l'Assemblée nationale le 30 avril dernier. De plus, dans le cadre de l'analyse de trois nouveaux antipsychotiques pour la liste de juin 2008 de la RAMQ, la SQS a soumis son argumentation au Conseil du médicament par le biais d'une lettre de positionnement. Cette lettre a aussi été publiée dans notre édition du bulletin *Défi schizophrénie* (volume 13, numéro 1).

Le comité des bourses Eli Lilly, formé par Valérie Tremblay, Diane Thibault et la directrice générale, a procédé à la validation des candidatures et l'autorisation des montants accordés.

Remerciements

Je désire, en terminant, au nom des membres du conseil d'administration, du personnel de la Société québécoise de la schizophrénie et en mon nom personnel, remercier très chaleureusement tous nos membres de la confiance qu'ils nous témoignent et de leur générosité. Je veux aussi redire notre reconnaissance à tous ceux qui, avec dévouement et efficacité, collaborent à la réalisation de nos activités.

L'exercice 2007-2008 nous a permis de voir, après quelques années d'efforts soutenus, la réalisation de deux projets qui nous tiennent à cœur: le projet pilote de Tribunal de la santé mentale et le démarrage de notre programme de formation. Cette année nous a aussi permis de rehausser notre rayonnement grâce à des initiatives d'information et de sensibilisation.

Nous continuerons donc à poursuivre nos rêves pour contribuer encore davantage au mieux-être de personnes atteintes et de leurs familles.

Sincèrement!



Odette Beaudoin
Présidente

Le 10 juin 2008



Nouveaux antipsychotiques inscrits à la liste de la RAMQ

Le 2 juin dernier, la Régie de l'Assurance maladie du Québec publiait sa nouvelle liste des médicaments qui seraient remboursés par le régime public, les établissements de santé et tous les plans d'assurance privée.

ZELDOX, dénomination commune Ziprasidone, fabriqué par Pfizer Canada est un antipsychotique de seconde génération indiqué pour le traitement de la schizophrénie et des troubles psychotiques apparentés. Dans l'évaluation de la valeur thérapeutique, on note un effet bénéfique de la ziprasidone à l'égard d'un large éventail des symptômes de la schizophrénie, y compris les symptômes positifs et les symptômes négatifs telles l'agressivité, l'hostilité et la désorganisation. Quant au profil d'innocuité, la ziprasidone entraînerait moins d'augmentation de poids et de l'indice corporelle et moins de perturbations du profil lipidique. De l'avis du Conseil du médicament, la ziprasidone s'avère une option de traitement additionnelle qui satisfait les critères économique et pharmacoéconomique.

SEROQUEL XR, la version améliorée du Seroquel fabriqué par Astra Zeneca, offre un nouveau mode d'administration soit un comprimé par jour; cet avantage, de même que l'atteinte rapide de la dose thérapeutique idéale facilite d'une part le traitement et le suivi adéquat et d'autre part, contribue à une meilleure fidélité du patient. Ce médicament semble être mieux toléré en ce qui concerne certains effets indésirables, par exemple la somnolence, favorisant ainsi un fonctionnement plus normal.

Ces deux nouveaux médicaments présentent un potentiel de soulagement important pour un grand nombre de personnes atteintes de schizophrénie.

La SQS est heureuse que le Conseil du médicament ait reconnu l'importance d'offrir un éventail le plus large possible de médicaments puisque chaque patient présente des caractéristiques propres et à défaut de lui offrir un traitement « sur mesure », nous nous devons de lui assurer l'accès au médicament présentant un maximum d'efficacité et le moins d'effets secondaires possible. Aussi, l'accessibilité de nouveaux médicaments aux personnes atteintes de schizophrénie prend toute son importance si l'on considère qu'une majorité d'entre elles sont couvertes par l'assurance médicaments du gouvernement. En conclusion, soulignons que de traiter une affection mentale chronique a d'importantes répercussions non seulement sur les personnes qui en souffrent, mais également sur leur famille et la société.

8

Une invitation à participer à un sondage sur la qualité de vie des familles et des proches qui vivent avec la schizophrénie

Si vous êtes atteint de schizophrénie ou d'un trouble psychotique ou si vous avez l'expérience de soutenir un membre de la famille/proche atteint de schizophrénie, vous êtes invité à communiquer ce que la « qualité de vie » signifie pour vous ?

Ce sondage lancé par la Société canadienne de la schizophrénie (SCS) aidera à concevoir un nouvel outil pour mesurer de manière significative et valable la qualité de vie des personnes atteintes et des membres des familles qui les soutiennent.

Vous avez jusqu'à la fin d'août 2008 pour participer à ce sondage.

Toutes les réponses seront traitées avec la plus stricte confidentialité.

En reconnaissance de votre contribution, vous êtes éligible à un tirage.

Allez sur notre site Web www.schizophrenie.qc.ca et cliquez sur le lien approprié.

Des exemplaires de ce sondage sont acheminés à nos membres et partenaires dans la présente édition de notre bulletin *Défi schizophrénie*.

Nous invitons nos membres, nos partenaires du réseau communautaire et des établissements à diffuser ce sondage afin que le taux de réponses contribue à l'efficacité des données nationales et provinciales qui seront communiquées.

HORAIRE D'ÉTÉ

JUILLET ET AOÛT 2008

Au cours des mois de juillet et août, le bureau de la SQS sera ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Pendant cette période, tous les membres qui le désirent pourront toujours avoir accès au Centre de documentation et y emprunter livres, cassettes vidéo et DVD.

Il n'y aura pas de soirées de ressourcement pendant la période estivale. Ces soirées et nos conférences mensuelles reprendront en septembre, selon l'horaire régulier habituel.

À INSCRIRE DÈS MAINTENANT À VOTRE AGENDA

LE MARDI 19 AOÛT Fête champêtre

Beau temps, mauvais temps! Vous recevrez au début du mois d'août une invitation officielle contenant toutes les informations pertinentes.

LE MARDI 9 SEPTEMBRE Première conférence de l'automne

SUJET

Prévention du suicide et schizophrénie: qu'est-ce que la famille et l'entourage peuvent faire de plus?

CONFÉRENCIERS

Michel Tousignant,
professeur-chercheur
et

Georgia Vrakas,
docteure en psychologie

Centre de recherche et d'intervention
sur le suicide et l'euthanasie,
Université du Québec de Montréal

BON ÉTÉ À TOUS!

Nouveaux outils d'information sur les troubles concomitants (suite)

La schizophrénie combinée à l'alcoolisme ou à la toxicomanie

Une série de trois nouvelles brochures publiées par la Société canadienne de la schizophrénie est maintenant disponible à la SQS.

Chacune des brochures est dédiée à une clientèle spécifique, soit les bénéficiaires, les fournisseurs de services et les familles.



9

Pour sensibiliser les jeunes...

Psychose et consommation de drogue et d'alcool



Les brochures sont disponibles à la Société québécoise de la schizophrénie.

Contactez-nous au:
514 251-4000 poste 3400,
1-866-888-2323,
ou par courriel:
info@schizophrénie.qc.ca

Société québécoise de la schizophrénie

Notre mission

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par la schizophrénie et les psychoses apparentées, par le biais d'activités éducatives et de soutien, de participations aux politiques gouvernementales et de contributions à la recherche.

Notre mandat

- Offrir aide, information, soutien, ressources et accompagnement aux familles et aux proches des personnes souffrant de schizophrénie, ou présentant des symptômes s'apparentant à la schizophrénie.
- Sensibiliser et éduquer le public sur la schizophrénie.
- Combattre la méconnaissance de cette maladie ainsi que les mythes et stigmates sociaux qui y sont rattachés.
- Défendre les intérêts et les droits des familles dont un proche est atteint de schizophrénie, ou présentant des symptômes s'apparentant à la schizophrénie, et promouvoir le développement de politiques et services visant le mieux-être de ces personnes, celui de leur famille et de leurs proches.
- Soutenir la recherche sur les causes et le traitement de la schizophrénie.

Conseil d'administration 2007-2008

M^e Odette Beaudoin Présidente
 Lucien Dupuis, B.Sc. Vice-président
 Mireille Héroux, MBA Secrétaire-trésorière
 Ginette Comtois, M.Ps.
 Gérard Leduc
 M^e Jean-Marie Robert
 Louise Roch, M. Ed., M. Sc. inf.
 D^r Jean-Pierre Rodriguez, M.D., FRCP(C)
 Diane Thibault, C. d'A.a
 M^e Valérie Tremblay
 D^e Marie Villeneuve, M.D., FRCP(C)

Personnel

Françine Dubé Directrice générale
 Christian Boulay Conseiller,
 Services aux membres
 Suzanne Morand Secrétaire de direction
 Denis Payette Agent de soutien adm.

Défi schizophrénie — Bulletin officiel de la Société québécoise de la schizophrénie (SQS).
 Publié six fois par année.

Éditeur

Société québécoise de la schizophrénie
 7401, rue Hochelaga
 Montréal (Québec) H1N 3M5
 Téléphone : 514.251.4000 poste 3400
 Ligne sans frais au Québec : 1 866 888.2323
 Télécopieur : 514.251.6347
 Courriel : info@schizophrenie.qc.ca
 Site internet : www.schizophrenie.qc.ca

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec, Bibliothèque Nationale du Canada.
 ISSN1203-9233. ©Tous droits réservés 1996, Les éditions SQS.

La reproduction des articles publiés dans **Défi schizophrénie** est autorisée en autant que la source soit indiquée.

Société québécoise de la schizophrénie

7401, rue Hochelaga, Montréal (Québec) H1N 3M5

514.251.4000 poste 3400 / 1 866 888.2323

Courriel : info@schizophrenie.qc.ca

Site Web : www.schizophrenie.qc.ca

FORMULAIRE D'ADHÉSION

Nom _____

Profession et/ou occupation _____

Adresse _____

Ville _____ Province _____ Code postal _____

☎ Résidence ☎ Bureau Courriel _____

Signature _____ Date _____

Je suis : père/mère frère/sœur fils/fille conjoint(e)
 ami(e) d'une personne atteinte de schizophrénie intervenant(e) en santé mentale
 une personne atteinte de schizophrénie organisme en santé mentale
 Autre (spécifiez) : _____

MES BESOINS
 Formation Information Soutien Groupe d'entraide Autres _____

Commentaires _____

J'offre mes services à titre de bénévole.
 À cette fin, faites-nous savoir vos intérêts et disponibilité par écrit.

Je désire recevoir le courrier sans identification de la SQS.
 J'accepte de recevoir vos communications par courriel.

Montant de la cotisation 15\$ individu 20\$ famille 35\$ corporation
 Pour la cotisation familiale, veuillez indiquer le nombre de personnes et le nom de chacune d'elles domiciliées à la même adresse qui seront membres de la SQS.

Nombre _____ Noms _____

Pour la cotisation corporative, indiquer le nom de votre représentant délégué.

Nom _____ Fonction _____

DON
 Reçu pour fin d'usage fiscal (pour un montant excédent 10 \$)
 Je veux appuyer la mission de la SQS par un don de _____ \$

Signature _____ Date _____

Ci-joint mon chèque de _____ \$ libellé à l'ordre de la Société québécoise de la schizophrénie (SQS)
 Numéro d'enregistrement: 893880682RR0001

La Société québécoise de la schizophrénie (SQS) est membre de
 la Société canadienne de la schizophrénie (SCS)
 l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale de Montréal (ACSM)
 l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)

La SQS remercie de leur appui L'Agence de développement de Réseaux locaux de services de santé et de services sociaux.

La Fondation EJLB
 The EJLB Foundation

Hôpital
 Louis-H. Lafontaine Université de Montréal

Lilly

JANSSEN-ORTHO

AstraZeneca

Pfizer

NOVARTIS